

# Antrag für den Zuschuss zur Psychotherapie

der Österreichischen HochschülerInnenschaft an der Universität Graz

## SOZIALREFERAT und Referat für Sport und Gesundheit

ÖH Uni Graz

Schubertstraße 6, 8010 Graz

Tel SozRef: +43 316 380-2955 Tel SportRef: +43 316 380-2959

Fax: +43 316 380-9200

E-Mail: mentale-gesundheit@oehunigraz.at Website: oehunigraz.at

Das Projekt „Mentale Gesundheit“ wurde von der ÖH Uni Graz eingerichtet, um Studierenden den Zugang zu psychotherapeutischer Unterstützung durch einen finanziellen Zuschuss zu erleichtern. Die Gruppentherapie wird in Kooperation mit dem Steirischen Landesverband für Psychotherapie (STLP) ermöglicht. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Unterstützung.

**ACHTUNG: Unvollständige Angaben oder Unterlagen führen dazu, dass der Antrag abgelehnt wird!**

Familienname

Vorname

E-Mail-Adresse

Adresse, PLZ, Ort

Telefonnummer

Staatsbürger\*innenschaft

Geburtsdatum

Studium

Matrikelnummer

### Bankverbindung:

Konto lautend auf (Name)

IBAN

BIC

Willst du eine Gruppen- oder Einzeltherapie in Anspruch nehmen?

Gruppe

Einzel

Im Fall der Gruppentherapie erkläre ich mich durch meine Unterschrift einverstanden, einen Selbstbehalt von 60€ zu zahlen. Dieser Beitrag muss, wenn man an einer zweiten Gruppentherapiestunde interessiert ist, entweder direkt nach der ersten Sitzung bei dem\*der Psychotherapeut\*in oder spätestens bis zu drei Tage vor dem zweiten Gruppentermin beim Sekretariat der ÖH Uni Graz eingezahlt worden sein. gemäß Punkt 7.6 der Richtlinie.

Im Falle der Einzeltherapie, ist dein\*e Psychotherapeut\*in in Supervision?

ja

nein

Im Falle einer Förderungszusage zur Individualtherapie hat der/die Studierende innerhalb von 3 Wochen eine\*n Psychotherapeut\*in von der auf der Website des Sozialreferats befindlichen Liste auszuwählen und mit diesem\*dieser einen Termin für das Erstgespräch zu vereinbaren gemäß Punkt 7.8 der Richtlinie. Ebenso müssen die geförderten Therapiestunden spätestens 5 Monate nach Zuschusszusage in Anspruch genommen worden sein. Ansonsten erlischt der Anspruch gemäß Punkt 7.9 der Richtlinie.

Wie viele Psychotherapiestunden willst du in Anspruch nehmen?

1x  2x  3x  4x  5x

Bekommst du von anderen Stellen bereits eine Finanzierung?

ja  nein

---

Wenn ja, wieviel, bzw. von welcher Stelle?

Hast du in den letzten zwei Semestern (WS 2022/23 & SS 2023) mindestens 16 ECTS oder 8 Semesterstunden erreicht?

Auch negative Prüfungen und ernsthaft versuchte, rechtzeitig abgebrochene Lehrveranstaltungen mit Anwesenheitspflicht zählen zum Studienerfolg, wenn der nicht erfolgreiche Abschluss mit dem Grund der Antragsstellung in Verbindung steht gem. Punkt 2.5 der Richtlinie

ja  nein

Etwaige Gründe bei Unterschreitung der Anforderung für den Zuschuss zur Psychotherapie gemäß Punkt 2.4 der Richtlinie (zB längere Krankheit, Schwangerschaft, Kindererziehungszeiten, mehr als geringfügige Beschäftigung, Pflege von Angehörigen):



Uni Graz  
Soziales



Uni Graz  
Sport und  
Gesundheit

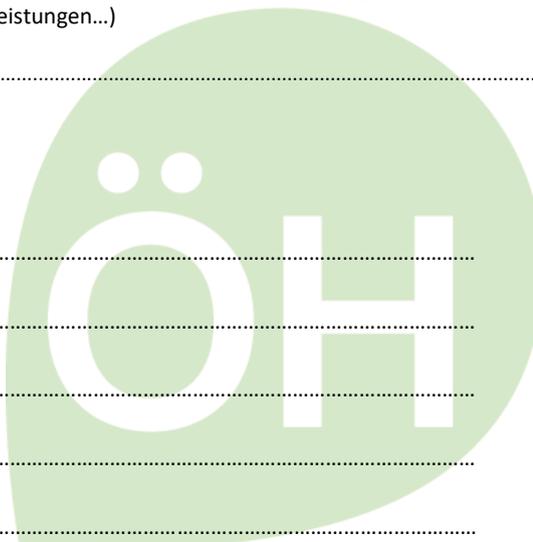
## **Optional: Nachweis der sozialen Bedürftigkeit**

Ein aktueller Bezug aus dem Sozialtopf der ÖH Uni Graz oder andere von der Österreichischen Hochschüler\*innenschaft gewährte Förderungen, für die soziale Bedürftigkeit nachzuweisen ist, gilt jedenfalls als Beleg der sozialen Bedürftigkeit im Sinne der Richtlinie gemäß Punkt 4.2

*Ein erfolgter Nachweis der sozialen Bedürftigkeit führt zu einer bevorzugten Reihung des Antrags*

Wie viel Geld bleibt Dir nach Abzug aller **notwendigen** Ausgaben am Ende jedes Monats? (Es müssen alle Einkommensquellen berücksichtigt werden: Arbeitsentgelt, Beihilfen, Taschengeld etc., notwendige Ausgaben sind etwa Ausgaben für die Universität inkl. Studienbeitrag, Wohnen, Verpflegung, Unterhaltsleistungen...)

Ausführliche Begründung der sozialen Bedürftigkeit:



Uni Graz  
Soziales

Uni Graz  
Sport und  
Gesundheit

## Einverständniserklärung

Ich erkläre, dass ich mit den Datenschutzbestimmungen (Pkt. 6 in der Richtlinie für den Zuschuss zum Studienbeitrag) einverstanden bin und die Datenverarbeitung durch die ÖH Uni Graz als rechtmäßig anerkenne (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO). Die Einwilligung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen per E-Mail an mentale-gesundheit@oehunigraz.at widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit, der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung, wird davon nicht berührt.

Ich bestätige durch meine Unterschrift **die Richtigkeit und Vollständigkeit aller Angaben** und dass ich sämtliche Änderungen unverzüglich melden werde.

Sofern ich Soziale Bedürftigkeit nachgewiesen habe, bestätige ich insbesondere, dass ich über **keine weiteren Sparbücher, Girokonten, etc. verfüge, als jene, deren Auszüge dem Ansuchen beiliegen**. Ich nehme zur Kenntnis, dass Unterstützung, die wegen **unvollständiger oder unwahrer Angaben** gewährt wurde, zurückzubezahlen ist und zu einer Anzeige führen kann.

Uni Graz  
Soziales

Ort, Datum

Uni Graz  
Sport und  
Gesundheit

Unterschrift

## Anhang 2 – Ausfüllhilfe

- Fülle das Formular leserlich und in Blockbuchstaben aus. Dadurch kann es schneller bearbeitet werden!
- Gib eine gültige E-Mail-Adresse an, die du regelmäßig abfragst. Wichtige Informationen und die Entscheidung über dein Ansuchen bekommst du per E-Mail.
- Füge dem Ansuchen Belege (in Kopie) für die angegebenen Ausgaben bei, da diese sonst nicht berücksichtigt werden können.

### Erforderliche Unterlagen, wenn zutreffend (nur in Kopie):

**ACHTUNG:** Unterlagen müssen auf Deutsch oder Englisch verfasst oder beglaubigt übersetzt sein!

- Aktuelles Studienblatt
- Studienerfolgsnachweis (oder Diplomzeugnis) oder Bestätigung über Abschlussarbeit der letzten zwei Semester (WS 2022/2023 & SS 2023)
- Bei Unterschreitung der ECTS-Nachweisgrenze (16 ECTS): Belege für geltend gemachte Gründe

### **Optional: Bei Nachweis der Sozialen Bedürftigkeit:**

Alle Dokumente sind geeignet, die die soziale Bedürftigkeit glaubhaft machen und deine finanzielle Situation vollständig offenlegen. Dazu zählen insbesondere:

- Einkommensnachweise von dir, deinen Eltern, oder deinem/r Partner/in
- vollständige Kontoauszüge der letzten drei Monate vor Antragstellung (alle Konten, auch ausländische)
- Kreditkartenabrechnungen der letzten drei Monate vor Antragstellung
- Kopie von Sparbüchern, aktuelle Auszüge von Sparkonten, Kopie von Bausparkonto, etc.
- Bestätigung über Unterstützungsleistungen von anderen Stellen oder Personen
- Heiratsurkunde/ Scheidungsurteil
- Geburtsurkunde Deiner Kinder
- Alimentationsvereinbarung
- Mietvertrag/Benützungsvereinbarung
- Belege für alle Ausgaben und Einkünfte
- Bescheid über Befreiung von Rezeptgebühr
- Bescheid über Befreiung von den GIS-Gebühren
- Nachweis anderer Stipendien
- falls vorhanden, weitere Belege deiner Notlage (z.B: ärztliche Bestätigungen, Diebstahlsanzeige, Behandlungskostennachweis, Bestätigung für z.B: Mietrückstand o.ä.)
- Grundsätzlich gilt: **Jeder Bescheid**, der zusätzliche Transparenz über deine finanzielle Situation bringt, soll zusätzlich beigelegt werden!

**Achtung: Nur Studierende der KF-Uni Graz können für den Zuschuss zur Psychotherapie Anträge stellen!**

Alle Daten werden vertraulich behandelt und können nur von den dafür zuständigen Personen eingesehen werden